

## Ohne Plastik geht es auch - Das gesunde Pausenbrot

Liebe Eltern,

wie bereits in den Vorjahren, findet - nach den Herbstferien bis zu den Faschingsferien - wieder die Aktion „Ohne Plastik geht es auch!“ statt.

**Ziel dieses Wettbewerbs ist es,**

- Plastikmüll bei der Brotzeit zu vermeiden. Dabei sollte Ihr Kind **keine in Plastik abgepackte Lebensmittel in die Schule** mitbringen. Plastikumhüllte Müsliriegel, Kindermilchsnitte, Frucht-Quetschies oder Käse-Zieh-Strings sind für Kinder zwar sehr ansprechend, doch verursachen diese Berge von unnötigen Plastikabfall. Für jedes Produkt gibt es ganz sicher umweltfreundliche Alternativen!
- Ihre Kinder für ein umweltbewusstes Handeln zu sensibilisieren.

Ganz nebenbei wird durch diese Aktion die **gesunde Ernährung** und damit auch die **Konzentration** Ihrer Kinder unterstützt. Die richtige Brotzeit kann Kindern helfen, aktiv und fit durch den Tag zu kommen.

**Eine gute Auswahl für die Brotzeitbox Ihrer Kinder wäre:**



- Ein belegtes Vollkornbrot oder eine Vollkornsemmel
- Rohkost, wie geschnittenes Obst oder Gemüse zum Knabbern

Damit ist die Brotzeitdose auch schon voll. Auf **Süßes** sollte ganz *verzichtet werden!*

**Verzicht auf Plastik bei der Brotzeit bedeutet unter anderem**

- eine **zuckerfreie, ballaststoffreiche** und zugleich **vitaminreichere Kost**.
- **Umweltschutz**, weil **weniger Müll** entsteht.

Welche Klasse schafft es, ganz auf Plastikverpackungen in der Brotzeitdose zu verzichten? Ein vorher ausgepackter Müsliriegel, etc. gilt übrigens nicht!

Diese Klasse erhält unseren **Umweltpreis**, der noch vor den Faschingsferien verliehen wird. Viel Erfolg!

Wir danken für Ihre Mithilfe und bitten um eine gesunde, plastikfreie Brotzeit für Ihre Kinder! Sie tun es Ihrer Kinder, aber auch unserer Umwelt zu Liebe...

**Ihr GSS-Team**